

# Communes-Ecole

[www.communes-ecole.ch](http://www.communes-ecole.ch)

## Portes ouvertes

du lundi 13 mai au jeudi 16 mai 2019

<b>Art et Ateliers</b>			
Aquarelle du lab'eau tous niveaux	Lundi	de 18:00 à 20:00	Bois-Caran - salle 122
Création de vêtements	Mercredi	de 14:00 à 16:30	Bois-Caran - salle 304
		de 18:00 à 20:30	
Dessin d'académie tous niveaux	Mardi	de 19:30 à 21:30	Bois-Caran - salle 121
Dessin tous niveaux	Lundi	de 18:00 à 20:00	Bois-Caran - salle 126
Ikebana (aura lieu le 8 mai)	Mercredi	de 13:30 à 19:30	Bois-Caran - salle 119
Patine - Relooking de meubles	Mercredi	de 18:30 à 21:00	Bois-Caran - salle 002
Peinture tous niveaux	Mercredi	de 15:00 à 21:00	Bois-Caran - salle 122
Sculpture sur pierre tous niveaux	Mercredi	de 17:45 à 21.15	Anières - Abri PC (sous-sol de l'école)
<b>Culture</b>			
Atelier vocal	Lundi	de 12:00 à 13:00	Bois-Caran - salle 0030
Questionnement philosophique (aura lieu le 7 mai)	Mardi	De 19 :30 à 20 :00	Bois-Caran - salle 130
Théâtre niveau débutant intermédiaire	Mardi	de 19:30 à 21:30	Vandoeuvres - salle de bridge
<b>Détente et Divers</b>			
Chillates	Lundi	de 18:00 à 19:00	Bois-Caran - salle gymnastique 1
Danse moderne et jazz	Lundi	de 19:00 à 20:00	Bois-Caran - salle gymnastique 1
Danses de salon niveau débutant	Mercredi	de 19:30 à 20:45	Bois-Caran - aula
Danses en ligne	Mercredi	de 17:30 à 18:30	Bois-Caran - aula
Rock'n roll et disco-fox niveau débutant	Mercredi	de 18:30 à 19:30	Bois-Caran - aula
Gymnastique chinoise LIAN GONG SHI BA FA	Mardi	de 16:30 à 17:30	Gy - Salle Gyvi
Maintien et bien-être seniors	Lundi	de 17:00 à 18:00	Bois-Caran - salle gymnastique 1
Power Yoga	Lundi	de 08:45 à 09:45	Puplinge - salle de musique
Qi-Gong	Lundi	de 19:00 à 19:45	Bois-Caran - salle gymnastique 3
Qi-Gong et Taiji niveau débutant	Lundi	de 18:30 à 19:45	Bois-Caran - salle gymnastique 3
Qi-Gong et Taiji niveau intermédiaire		de 19:00 à 20:15	
Qi-Gong et Taiji niveau avancé		de 19:00 à 20:15	
Stretching cool-down	Lundi	de 20:00 à 21:00	Bois-Caran - aula
Stretching douceur seniors	Mardi	de 10:15 à 11:15	Presinge - salle gymnastique
	Mercredi	de 11:45 à 12:45	Collonge - Ecole primaire salle de rythmique
Stretching et tonification	Mardi	de 18:15 à 19:15	Bois-Caran - aula

↪ Tournez la page

## Détente et Divers (suite)

Yoga doux seniors	Mercredi	de 09:00 à 10:00	Gy - salle Gyvi
		de 10:00 à 11 :00	
Yoga pour tous	Mardi	de 18:45 à 20:00	Vandoeuvres - salle de rythmique
	Lundi	de 09:15 à 10:30	Gy - Salle Gyvi
	Mercredi	de 12:00 à 13:00	Bois-Caran - aula
Langue			
Anglais niveau vrai débutant	Lundi	de 18:30 à 20:00	Bois-Caran - salle 228
Anglais niveau débutant 1	Mardi	de 18:30 à 20:00	Bois-Caran - salle 228
Anglais conversation niveau débutant 2	Mercredi	de 16:30 à 18:00	Bois-Caran - salle 130
Espagnol niveau débutant	Mercredi	de 18:00 à 19:30	Bois-Caran - salle 128
Espagnol niveau débutant 1	Mercredi	de 19:00 à 20:30	Bois-Caran - salle 231
Espagnol niveau pré-intermédiaire 3	Lundi	de 18:30 à 20:00	Bois-Caran - salle 231
Italien niveau débutant	Mardi	de 17:00 à 18:30	Bois-Caran - salle 229
Italien niveau faux débutant	Mercredi	de 18:45 à 20:15	Bois-Caran - salle 127
Italien intermédiaire	Mardi	de 18:30 à 19:45	Bois-Caran - salle 229
Russe niveau débutant	Lundi	de 19:00 à 20:00	Bois-Caran - salle 130
Russe niveau moyen	Lundi	de 17:15 à 18:45	Bois-Caran - salle 130
Sport			
Aquagym	Lundi	de 12:15 à 13:15	Collonge / Piscine EPI
	Jeudi	de 09:30 à 10:30	
Badminton	Lundi	de 18:30 à 20 :00	Bois-Caran - salle gymnastique 2
Energy-Fit	Lundi	de 20:00 à 21:00	Bois-Caran - salle gymnastique 2
	Mercredi	de 10:00 à 11:00	Puplinge - salle de musique
Gym Pilates niveau débutant	Jeudi	de 18:30 à 19:30	Puplinge - salle de rythmique
		de 19:30 à 20:30	
Gym Pilates seniors	Mardi	de 17:15 à 18:15	Bois-Caran - aula
Gym Pilates seniors	Mercredi	de 09:00 à 10:00	Collonge - Ecole enfantine (ancien bâtiment)
		de 10:00 à 11:00	
Gym Pilates tous niveaux	Lundi	de 18:00 à 19:00	Collonge - Ecole enfantine (ancien bâtiment)
		de 19:00 à 20:00	
Gym Pilates tous niveaux	Mercredi	de 17:45 à 18:45	Ecole de Choulex - salle de rythmique
Gym Pilates tous niveaux	Lundi	de 18:45 à 19:45	Vésenaz / Ecole Californie salle de rythmique
		de 19:45 à 20:45	
Gym Pilates tous niveaux	Jeudi	de 09:00 à 10:00	Presinge - salle gymnastique
		de 10:00 à 11:00	
Gym-Fit seniors	Mardi	de 09:15 à 10:15	Presinge - salle gymnastique
Nordic Walking	Mardi	de 14:00 à 15:30	Région (tél. secrétariat)
Nordic Walking seniors	Mardi	de 10:30 à 11:30	Région (tél. secrétariat)
Power Pilates niveau confirmé	Lundi	de 10:00 à 11:00	Puplinge - salle de musique
Tonification musculaire (ballon SWISS) et Energy-Fit	Jeudi	de 09:30 à 11 :00	Gy - salle Gyvi
Zumba gold seniors	Lundi	de 10:45 à 11:45	Gy - salle Gyvi
Zumba tous niveaux	Mercredi	de 17:45 à 18:45	Collonge / Ecole enfantine (ancien bâtiment)