

# Communes-Ecole

[www.communes-ecole.ch](http://www.communes-ecole.ch)

## PORTES OUVERTES

du lundi 18 au jeudi 21 novembre 2019

### Art et Ateliers

|                                   |          |                  |                                       |
|-----------------------------------|----------|------------------|---------------------------------------|
| Aquarelle tous niveaux            | Mercredi | de 17:15 à 19:15 | Bois-Caran - salle 126                |
| Aquarelle du lab'eau tous niveaux | Lundi    | de 17:30 à 19:30 | Bois-Caran - salle 126                |
| Création de vêtements             | Mercredi | de 14:00 à 16:30 | Bois-Caran - salle 304                |
|                                   |          | de 18:00 à 20:30 |                                       |
| Dessin d'académie tous niveaux    | Mardi    | de 19:30 à 21:30 | Bois-Caran - salle 121                |
| Dessin tous niveaux               | Lundi    | de 19:15 à 21:15 | Bois-Caran - salle 121                |
| Ikebana                           | Mercredi | de 13:30 à 19:30 | Bois-Caran - salle 119                |
| Modelage académique tous niveaux  | Mercredi | de 19:00 à 21:30 | Bois-Caran - salle 121                |
| Patine - Relooking de meubles     | Mardi    | de 18:30 à 21:00 | Bois-Caran - salle 002                |
|                                   | Mercredi | de 18:30 à 21:00 |                                       |
| Peinture tous niveaux             | Mardi    | de 17:15 à 19:15 | Bois-Caran - salle 126                |
| Peinture tous niveaux             | Mercredi | de 19:15 à 21:15 | Bois-Caran - salle 126                |
| Sculpture sur pierre tous niveaux | Mercredi | de 17:45 à 21:15 | Anières/Abri PC - sous-sol de l'école |

### Culture

|                                                            |          |                  |                               |
|------------------------------------------------------------|----------|------------------|-------------------------------|
| Atelier vocal                                              | Lundi    | de 12:00 à 13:15 | Bois-Caran - salle 0029       |
| Questionnement philosophique<br>(aura lieu le 26 novembre) | Mardi    | de 19:30 à 21:00 | Bois-Caran - salle 130        |
| Théâtre tous niveaux                                       | Mardi    | de 19:00 à 21:00 | Vandoeuvres / salle de bridge |
| Ukulélé en groupe                                          | Mercredi | de 18:30 à 20:00 | Bois-Caran - salle 110        |

### Détente et Divers

|                                                                            |          |                  |                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------|----------|------------------|-------------------------------------------------|
| Bachata & Salsa niveau débutant                                            | Mercredi | de 20:15 à 21:15 | Bois-Caran - foyer aula                         |
| Claquettes niveau débutant                                                 | Mardi    | de 19:30 à 20:30 | Bois-Caran - foyer aula                         |
| Danses en ligne (2 cours)                                                  | Mercredi | de 17:00 à 19:00 | Bois-Caran - foyer aula                         |
| Danses de salon niveau intermédiaire                                       | Mercredi | de 19:00 à 20:15 | Bois-Caran - foyer aula                         |
| Chillates (2 cours)                                                        | Lundi    | de 18:00 à 20:00 | Bois-Caran - salle gym 1                        |
| Gymnastique chinoise <b>seniors</b><br>LIAN GONG SHI BA FA niveau débutant | Jeudi    | de 14:00 à 15:00 | Gy / Salle Gyvi                                 |
| Gymnastique chinoise <b>seniors</b><br>LIAN GONG SHI BA FA niveau avancé   | Mardi    | de 16:30 à 17:30 | Gy / Salle Gyvi                                 |
| Maintien et bien-être <b>seniors</b>                                       | Lundi    | de 17:00 à 18:00 | Bois-Caran - salle de gym 1                     |
| Stretching douceur <b>seniors</b>                                          | Mardi    | de 10:15 à 11:15 | Presinge / salle de gym                         |
| Stretching douceur <b>seniors</b>                                          | Mercredi | de 11:45 à 12:45 | Collonge / Ecole primaire<br>salle de rythmique |
| Yoga pour tous                                                             | Lundi    | de 08:45 à 10:00 | Puplinge / salle de musique                     |
| Yoga pour tous                                                             | Lundi    | de 09:15 à 10:30 | Gy / salle Gyvi                                 |
| Yoga pour tous                                                             | Lundi    | de 17:15 à 18:30 | Bois-Caran / aula                               |

## Détente et Divers (suite)

|                                       |          |                  |                                 |
|---------------------------------------|----------|------------------|---------------------------------|
| Yoga pour tous                        | Mardi    | de 18:45 à 20:00 | Vandoevres / salle de rythmique |
| Yoga pour tous                        | Mercredi | de 12:00 à 13:00 | Bois-Caran - aula               |
| Yoga doux <b>seniors</b> (2 cours)    | Mercredi | de 09:00 à 11:00 | Gy / salle Gyvi                 |
| Qi-Gong                               | Lundi    | de 19:00 à 19:45 | Bois-Caran - salle de gym 3     |
| Qi-Gong et Taiji niveau débutant      | Lundi    | de 18:30 à 19:45 | Bois-Caran - salle de gym 3     |
| Qi-Gong et Taiji niveau intermédiaire | Lundi    | de 19:00 à 20:15 | Bois-Caran - salle de gym 3     |
| Qi-Gong et Taiji niveau avancé        | Lundi    | de 19:00 à 20:30 | Bois-Caran - salle de gym 3     |

## Langues

|                                    |          |                  |                        |
|------------------------------------|----------|------------------|------------------------|
| Anglais pratique vrai débutant     | Lundi    | de 18:45 à 20:15 | Bois-Caran - salle 229 |
| Anglais pratique faux débutant     | Lundi    | de 17:15 à 18:45 | Bois-Caran - salle 229 |
| Anglais pré-intermédiaire          | Mardi    | de 18:30 à 20:00 | Bois-Caran - salle 228 |
| Anglais conversation faux débutant | Mercredi | de 16:30 à 18:00 | Bois-Caran - salle 130 |
| Espagnol débutant                  | Mardi    | de 20:00 à 21:30 | Bois-Caran - salle 128 |
| Espagnol intermédiaire             | Mercredi | de 17:00 à 18:30 | Bois-Caran - salle 128 |
|                                    |          | de 18:30 à 20:00 |                        |
| Italien débutant                   | Mardi    | de 17:15 à 18:45 | Bois-Caran - salle 129 |
| Italien faux débutant              | Mardi    | de 17:15 à 18:30 | Bois-Caran - salle 127 |
| Italien pré-intermédiaire          | Mardi    | de 19:00 à 20:30 | Bois-Caran - salle 129 |
| Italien intermédiaire 1            | Mardi    | de 18:45 à 20:15 | Bois-Caran - salle 127 |
| Russe débutant                     | Lundi    | de 19:00 à 20:30 | Bois-Caran - salle 130 |

## Sport

|                                              |          |                  |                                              |
|----------------------------------------------|----------|------------------|----------------------------------------------|
| Badminton                                    | Lundi    | de 18:30 à 20:00 | Bois-Caran - salle de gym 2                  |
| Gym-Fit <b>seniors</b>                       | Mardi    | de 09:15 à 10:15 | Presinge / salle de gymnastique              |
| Energy-Fit                                   | Lundi    | de 20:00 à 21:00 | Bois-Caran - salle de gym 2                  |
| Energy-Fit                                   | Mercredi | de 10:00 à 11:00 | Puplinge - salle de musique                  |
|                                              |          | de 19:45 à 20:45 | Vandoevres - salle de rythmique              |
| Tonification musculaire avec le ballon SWISS | Jeudi    | de 09:30 à 10:30 | Gy / salle Gyvi                              |
| Gym Pilates niveau débutant (2 cours)        | Jeudi    | de 18:30 à 20:30 | Puplinge / salle de rythmique                |
| Gym Pilates tous niveaux (2 cours)           | Lundi    | de 18:00 à 20:00 | Collonge / Ecole enfantine                   |
| Gym Pilates tous niveaux                     | Mercredi | de 17:45 à 18:45 | Ecole de Choulex / salle de rythmique        |
| Gym Pilates tous niveaux (2 cours)           | Lundi    | de 18:45 à 20:45 | Vésenaz / Ecole Californie (s. de rythmique) |
| Gym Pilates tous niveaux (2 cours)           | Jeudi    | de 09:00 à 11:00 | Presinge / salle de gymnastique              |
| Power Pilates niveau confirmé                | Lundi    | de 10:00 à 11:00 | Puplinge / salle de musique                  |
| Gym Pilates <b>seniors</b>                   | Mardi    | de 17:15 à 18:15 | Bois-Caran / rez-inférieur - aula            |
| Gym Pilates <b>seniors</b> (2 cours)         | Mercredi | de 09:00 à 11:00 | Collonge / Ecole enfantine                   |
| Zumba tous niveaux                           | Mercredi | de 17:45 à 18:45 | Collonge / Ecole enfantine                   |
| Zumba gold <b>seniors</b>                    | Lundi    | de 10:45 à 11:45 | Gy / salle Gyvi                              |
| Aquagym                                      | Lundi    | de 12:15 à 13:15 | Collonge / Piscine EPI                       |
|                                              | Jeudi    | de 09:30 à 10:30 |                                              |
| Nordic Walking                               | Mardi    | de 14:00 à 15:30 | Région                                       |
| Nordic Walking <b>seniors</b>                | Mardi    | de 10:00 à 11:00 | Région                                       |