

Art et Ateliers

102A	Dessin et esquisse tous niveaux	Khara Nizharadze	Lundi de 18:15 à 20:15	Bois-Caran / 1er étage - salle 121
103A	Aquarelle tous niveaux	Khara Nizharadze	Mercredi de 17:15 à 19:15	Bois-Caran / 1er étage - salle 126
104A	Aquarelle du lab'eau tous niveaux	Mireille Simon	Lundi de 17:30 à 19:30	Bois-Caran / 1er étage - salle 126
105B	Peinture tous niveaux	Khara Nizharadze	Mercredi de 19:15 à 21:15	Bois-Caran / 1er étage - salle 126
106A	Modelage académique tous niveaux	Dominique Breuille	Mercredi de 19:00 à 21:30	Bois-Caran / 1er étage - salle 121
107A	Sculpture sur pierre tous niveaux	Pascal Liengme	Mercredi de 17:45 à 19:45	Anières / Abri PC - sous-sol de l'école
107B	Sculpture sur pierre tous niveaux	Pascal Liengme	Mercredi de 19:15 à 21:15	Anières / Abri PC - sous-sol de l'école
108A	Ikebana Sogetsu tous niveaux	Christine Michailat	Mercredi de 14:00 à 15:30	Bois-Caran / 1er étage - salle 119
108B	Ikebana Sogetsu tous niveaux	Christine Michailat	Mercredi de 16:00 à 17:30	Bois-Caran / 1er étage - salle 119
108C	Ikebana Sogetsu tous niveaux	Christine Michailat	Mercredi de 18:00 à 19:30	Bois-Caran / 1er étage - salle 119
109A	Création de vêtements tous niveaux	Marion Liengme	Mardi de 17:30 à 19:30	Bois-Caran / 3ème étage - salle 304
109B	Création de vêtements tous niveaux	Inge Hansel	Mercredi de 14:00 à 16:30	Bois-Caran / 3ème étage - salle 304
109C	Création de vêtements tous niveaux	Inge Hansel	Mercredi de 18:00 à 20:30	Bois-Caran / 3ème étage - salle 304
112B	Patine - Relooking de meubles tous niveaux	Ana Maria Hermoza Rèrat	Mercredi de 18:30 à 21:00	Bois-Caran / rez-inférieur - salle 002
201A	Théâtre tous niveaux	Josette Chanel-Vachoux	Mardi de 19:00 à 21:00	Vandoeuvres / salle de bridge

Détente et Divers

301A	Danses en ligne niveau débutant	Béatrice Bravo	Mercredi de 17:00 à 18:00	Bois-Caran / rez-inférieur - foyer aula
302A	Danse en ligne niveau intermédiaire-avancé	Béatrice Bravo	Mercredi de 18:00 à 19:00	Bois-Caran / rez-inférieur - foyer aula
305A	Claquettes niveau avancé	Maria Busquets	Mercredi de 19:00 à 20:00	Bois-Caran / rez inférieur - aula
306A	Stretching cool-down tous niveaux	Pierre-Amar Lissner	Lundi de 19:15 à 20:15	Bois-Caran / rez-inférieur - salle gym 1
306B	Stretching cool-down tous niveaux	Pierre-Amar Lissner	Lundi de 20:15 à 21:15	Bois-Caran / rez-inférieur - salle gym 1
307A	Stretching douceur tous niveaux seniors	Ruth Rocca	Mardi de 10:15 à 11:15	Presinge / salle de gymnastique
307B	Stretching douceur tous niveaux seniors	Ruth Rocca	Mercredi de 12:00 à 13:00	Collonge / Ecole primaire - s. rythmique
308A	Chillates tous niveaux	Pierre-Amar Lissner	Lundi de 18:15 à 19:15	Bois-Caran / rez inférieur - salle gym 1
309A	Gymnastique chinoise seniors LIAN GONG SHI BA FA niveau moyen	Annick Parini Maeder	Jeudi de 14:00 à 15:00	Gy / Salle Gyvi
309B	Gymnastique chinoise seniors LIAN GONG SHI BA FA niveau avancé	Annick Parini Maeder	Mardi de 16:30 à 17:30	Gy / Salle Gyvi
310A	Yoga pour tous	Petra Kicherer	Lundi de 17:15 à 18:30	Bois-Caran / rez-inférieur - aula
310B	Yoga pour tous	Céline Chavaz	Mardi de 18:30 à 19:45	Bois-Caran / rez-sup. - salle de conférence
311A	Yoga pour tous	Petra Kicherer	Lundi de 08:45 à 10:00	Puplinge / salle communale
311B	Yoga pour tous	Lucia Purshouse	Lundi de 09:15 à 10:30	Gy / Salle Gyvi
312A	Yoga pour tous	Pascaline Budry	Mercredi de 11:45 à 12:45	Gy / salle Gyvi
313A	Yoga doux tous niveaux	Sabine Szeless	Mardi de 18:45 à 20:00	Vandoeuvres / salle de rythmique
314A	Yoga doux tous niveaux seniors	Pascaline Budry	Mercredi de 09:00 à 10:00	Gy / salle Gyvi
314B	Yoga doux tous niveaux seniors	Pascaline Budry	Mercredi de 10:15 à 11:15	Gy / salle Gyvi
D315A	Yoga pour le dos tous niveaux	Petra Kicherer	Jeudi de 10:45 à 12:00	Gy / salle Gyvi
319A	Qi-Gong tous niveaux	Martine Schmidt-Fasola	Lundi de 18:15 à 19:00	Bois-Caran / rez-inférieur - salle gym 3
320A	Taiji niveau débutant	Martine Schmidt-Fasola	Lundi de 19:00 à 19:45	Bois-Caran / rez-inf. - salle de gym 3
322A	Maintien et bien-être tous niveaux seniors	Pierre-Amar Lissner	Lundi de 17:15 à 18:15	Bois-Caran / rez inf. - salle gym 1

Langue

501A	Français pour non francophones niveau A1	Béatrice Bravo	Mardi de 18:15 à 19:45	Bois-Caran / 1er étage - salle 130
502A	Français pour non francophones niveau A2	Béatrice Bravo	Mardi de 18:15 à 19:45	Bois-Caran / 1er étage - salle 130
503A	Anglais niveau A2/A2+	Ofelia Hovhannisyan	Lundi de 18:30 à 20:00	Bois-Caran / 2ème étage - salle 229
505A	Anglais conversation niveau A2	Françoise Smart	Mercredi de 16:30 à 18:00	Bois-Caran / 1er étage - salle 130
509A	Italien niveau A1+	Antonella Tozzi	Mercredi de 19:00 à 20:30	Bois-Caran / 1er étage - salle 129
510A	Italien niveau A2	Antonella Tozzi	Mardi de 17:15 à 18:45	Bois-Caran / 1er étage - salle 129
511A	Italien niveau B1	Antonella Tozzi	Mardi de 19:00 à 20:30	Bois-Caran / 1er étage - salle 129
512A	Italien niveau B2/C1	Maria-Luisa Mastromarino	Mardi de 18:00 à 19:15	Bois-Caran / 1er étage - salle 127
513A	Russe niveau A1	Katarzyna Daniel-Zarin	Lundi de 17:30 à 19:00	Bois-Caran / 1er étage - salle 130
514A	Russe niveau A1+	Katarzyna Daniel-Zarin	Lundi de 19:00 à 20:30	Bois-Caran / 1er étage - salle 130

Sport

601A	Badminton tous niveaux	Laurent Gothuey	Lundi de 18:30 à 20:00	Bois-Caran / rez-inf. - salle gym 2
601B	Badminton tous niveaux	Alexandre Bouchardy	Mercredi de 20:00 à 21:30	Bois-Caran / rez-inf. - salle gym 3
602A	Gym-Fit tous niveaux seniors	Ruth Rocca	Mardi de 09:15 à 10:15	Presinge / salle de gymnastique
603A	Energy-Fit tous niveaux	Catherine Chollet	Lundi de 20:00 à 21:00	Bois-Caran / rez inf. - salle gym 2
603B	Energy-Fit tous niveaux	Catherine Chollet	Mercredi de 10:00 à 11:00	Puplinge / salle de sport - Môle
604A	Gym du dos avec le ballon SWISS tous niveaux	Catherine Chollet	Mercredi de 09:00 à 10:00	Puplinge / Salle de sport - Môle
605A	Gy-gym tous niveaux seniors	Annick Parini Maeder	Jeudi de 16:45 à 17:45	Gy / Salle Gyvi
606A	Zumba tous niveaux	Marianne Leber Guerra	Mercredi de 17:30 à 18:30	Collonge / Ecole enfantine (ancien bâtiment)
607A	Zumba gold seniors	Lucia Purshouse	Lundi de 10:45 à 11:45	Gy / salle Gyvi
609A	Gym Pilates niveau débutant	Manuella Cosandey	Jeudi de 18:30 à 19:30	Puplinge / salle communale
610A	Gym Pilates tous niveaux	Isabelle Vialle	Lundi de 18:00 à 19:00	Collonge / Ecole enfantine (ancien bâtiment)
610B	Gym Pilates tous niveaux	Isabelle Vialle	Lundi de 19:00 à 20:00	Collonge / Ecole enfantine (ancien bâtiment)
610C	Gym Pilates tous niveaux	Manuella Cosandey	Lundi de 18:45 à 19:45	Vésenaz / Ecole Californie (s. de rythmique)
610D	Gym Pilates tous niveaux	Manuella Cosandey	Lundi de 19:45 à 20:45	Vésenaz / Ecole Californie (s. de rythmique)
610E	Gym Pilates tous niveaux	Céline Chavaz	Mercredi de 09:00 à 10:00	Presinge / salle de gymnastique
610F	Gym Pilates tous niveaux	Céline Chavaz	Mercredi de 10:00 à 11:00	Presinge / salle de gymnastique
610G	Gym Pilates tous niveaux	Isabelle Vialle	Mercredi de 17:45 à 18:45	Ecole de Choulex / salle de rythmique
610H	Gym Pilates tous niveaux	Manuella Cosandey	Jeudi de 19:30 à 20:30	Puplinge / salle communale
611A	Gym Pilates niveau confirmé	Emmanuelle Willi Grand	Lundi de 10:00 à 11:00	Puplinge / salle communale
612A	Gym Pilates doux tous niveaux seniors	Isabelle Vialle	Mardi de 17:15 à 18:15	Bois-Caran / rez-sup. - salle de conférence
612B	Gym Pilates doux tous niveaux seniors	Monica Ferrario	Mercredi de 09:00 à 10:00	Collonge / Ecole enfantine (ancien bâtiment)
612C	Gym Pilates doux tous niveaux seniors	Monica Ferrario	Mercredi de 10:00 à 11:00	Collonge / Ecole enfantine (ancien bâtiment)
614A	Nordic Walking tous niveaux	Cécile Monforte	Mardi de 14:00 à 15:30	Région (Pour info lieu : 079 227 37 64)
615A	Nordic Walking seniors	Cécile Monforte	Mardi de 10:30 à 12:00	Région (Pour info lieu : 079 227 37 64)