

Journées « portes ouvertes » du 18 au 21 mai 2026

ARTS & ARTS CRÉATIFS				
101C	Aquarelle - niveau confirmé	Alain Gegout	Mardi 17:30 à 19:30	Bois-Caran / 1er étage - salle 126
102C	Aquarelle - tous niveaux	Alain Gegout	Mardi 19:30 à 21:30	Bois-Caran / 1 ^{er} étage - salle 126
103C	Aquarelle - tous niveaux	Karha Nizharadze	Mercredi 17:15 à 19:15	Bois-Caran / 1 ^{er} étage - salle 122
104C	Collage abstrait et peinture - tous niveaux	Karha Nizharadze	Mercredi 19:15 à 21:15	Bois-Caran / 1 ^{er} étage - salle 122
107C	Encre de Chine & Aquarelle - tous niveaux	Karha Nizharadze	Mardi 17:30 à 19:30	Bois-Caran / 1er étage - salle 122
108C	Patine & relooking de meubles - tous niveaux	Ana Maria Hermoza Rêrat	Mardi 18:30 à 21:00	Bois-Caran / 1 ^{er} étage - salle 119
110C	Création de vêtements - tous niveaux	Ingeborg Hänsel	Mercredi 14:00 à 16:30	Bois-Caran / 3 ^{ème} étage - salle 304
112C	Ikebana Sogetsu - tous niveaux	Christine Michailat	Mercredi 14:00 à 15:30	Bois-Caran / 1 ^{er} étage - salle 119
113C	Ikebana Sogetsu - tous niveaux	Christine Michailat	Mercredi 16:00 à 17:30	Bois-Caran / 1 ^{er} étage - salle 119
114C	Ikebana Sogetsu - tous niveaux	Christine Michailat	Mercredi 18:00 à 19:30	Bois-Caran / 1 ^{er} étage - salle 119
CULTURE & CULTURE GÉNÉRALE				
202C	Frida Kahlo et autres artistes femmes - pour tous	Leonor Cuahonte	Mardi 18:30 à 20:00	Bois-Caran / 2 ^{ème} étage - salle 229
203C	Théâtre - tous niveaux	Josette Chanel-Vachoux	Mardi 19:10 à 21:10	Vandoeuvres / salle de réunion

DÉTENTE & BIEN-ÊTRE

301C	Gymnastique chinoise - tous niveaux	Annick Parini Maeder	Mardi 16:30 à 17:30	Gy / salle Gyvi
302C	Gymnastique chinoise - tous niveaux	Annick Parini Maeder	Jeudi 14:00 à 15:00	Gy / salle Gyvi
303C	Stretching - tous niveaux	Fionna Caloz	Mardi 09:45 à 10:45	Presinge / salle de gymnastique
304C	Maintien & bien-être en musique - tous niveaux	Delphine Digonnet	Lundi 17:30 à 18:30	Bois-Caran / rez inférieur - salle gym 001
305C	Renforcement et étirements en musique - tous niveaux	Delphine Digonnet	Jeudi 10:15 à 11:15	Gy / salle Gyvi
306C	Qi Gong - tous niveaux	Steeve Wicki	Lundi 18:45 à 19:45	Presinge / salle de gymnastique
308C	Yoga et mouvement somatique - tous niveaux	Dana Taligova	Mardi 18:45 à 20:00	Anières / salle des sociétés (Clos-les-Noyers)
309C	Yoga, mobilité et souplesse - tous niveaux	Petra Kicherer	Lundi 09:00 à 10:15	Puplinge / salle de sport - Môle
311C	Flow corporel intégré - tous niveaux	Petra Kicherer	Lundi 19:00 à 20:15	Bois-Caran / rez inférieur - aula
312C	Yoga doux - tous niveaux	Dominique Rentsch	Mardi 18:45 à 20:00	Vandoeuvres / salle de rythmique
313C	Yoga doux - tous niveaux	Dominique Rentsch	Mardi 20:15 à 21:30	Vandoeuvres / salle de rythmique
314C	Yoga doux - tous niveaux	Ornella Sablone	Mercredi 10:00 à 11:00	Gy / salle Gyvi
315C	Yoga pour tous	Petra Kicherer	Lundi 17:45 à 18:45	Bois-Caran / rez inférieur - aula
316C	Yoga pour tous	Lucia Purshouse	Lundi 09:00 à 10:15	Gy / salle Gyvi
317C	Yoga pour tous	Dominika Schuetze	Mercredi 08:50 à 09:50	Gy / Salle Gyvi
318C	Yoga matinal - tous niveaux	Dominika Schuetze	Mercredi 07:10 à 08:10	Anières / salle des sociétés (Clos-les-Noyers)
319C	Yoga Vinyasa - tous niveaux	Cristel Zanzi	Lundi 17:00 à 18:00	Meinier / salle de rythmique (sous-sol salle de gymnastique)
320C	Yogilates - tous niveaux	Emmanuelle Willi Grand	Lundi 11:00 à 11:50	Puplinge / salle de sport - Jura

LANGUES				
502C	Anglais niveau A2	Louise Sykes	Lundi 17:30 à 19:00	Bois-Caran / 2ème étage - salle 227
503C	Anglais conversation niveau B1/B1+	Kevin Hoffmann	Mercredi 18:00 à 19:30	Bois-Caran / 2ème étage - salle 227
508C	Espagnol niveau A2+/B1	Silvia Valero	Lundi 17:45 à 19:15	Bois-Caran / 1er étage - salle 129
509C	Italien niveau A1	Costanza Mazzanti	mercredi 18:00 à 19:30	Bois-Caran / 1 ^{er} étage - salle 117
510C	Italien niveau A2	Anna Bello	mardi 18:00 à 19:30	Bois-Caran / 1 ^{er} étage - salle 128
511C	Italien niveau A2+/B1	Anna Bello	Lundi 18:30 à 20:00	Bois-Caran / 1er étage - salle 128
512C	Italien niveau B1+	Costanza Mazzanti	Mardi 18:00 à 19:30	Bois-Caran / 1 ^{er} étage - salle 117
513C	Italien niveau B2	Cristina Mosconi	Mercredi 17:15 à 18:45	Bois-Caran / 1 ^{er} étage - salle 127
514C	Italien conversation niveau C1+	Cristina Mosconi	Mardi 18:45 à 19:45	Bois-Caran / 1 ^{er} étage - salle 127
517C	Russe niveau B1	Katarzyna Daniel-Zarin	Lundi 19:00 à 20:00	Bois-Caran / 1 ^{er} étage - salle 130

SPORTS & DANSES				
601C	Badminton - tous niveaux	Laurent Gothuey	Lundi 18:30 à 20:00	Bois-Caran / rez inférieur - salle gym 002
602C	Badminton - tous niveaux	Christophe Raval	Mercredi 19:15 à 20:45	Bois-Caran / rez inférieur - salle gym 002
603C	Gy-gym - tous niveaux	Annick Parini Maeder	Jeudi 16:45 à 17:45	Gy / salle Gyvi
604C	Gym douce - tous niveaux	Annick Parini Maeder	Mercredi 12:00 à 13:00	Collonge / salle de rythmique - cycle moyen
605C	Gym du dos avec le ballon Swiss - tous niveaux	Catherine Chollet	Mercredi 09:00 à 10:00	Puplinge / salle de sport - Môle
606C	Gym-fit & maintien - tous niveaux	Catherine Chollet	Lundi 19:35 à 20:35	Bois-Caran / rez inférieur - salle gym 001
607C	Gym-fit & maintien - tous niveaux	Catherine Chollet	Mercredi 10:00 à 11:00	Puplinge / salle de sport - Môle
608C	Renforcement musculaire - tous niveaux	Adrien Jouet	Lundi 18:30 à 19:30	Bois-Caran / rez inférieur - salle gym 001
609C	Gym Pilates - tous niveaux	Ornella Sablone	Lundi 10:30 à 11:30	Gy / salle Gyvi
610C	Gym Pilates - tous niveaux	Isabelle Vialle	Lundi 18:00 à 19:00	Collonge / salle communale - école enfantine
611C	Gym Pilates - tous niveaux	Isabelle Vialle	Lundi 19:00 à 20:00	Collonge / salle communale - école enfantine
612C	Gym Pilates - tous niveaux	Manuella Cosandey	Lundi 18:45 à 19:45	Vésenaz / salle de jeux - école de la Californie
613C	Gym Pilates - tous niveaux	Manuella Cosandey	Lundi 19:45 à 20:45	Vésenaz / salle de jeux - école de la Californie
615C	Gym Pilates - tous niveaux	Adrien Jouet	Jeudi 08:45 à 09:45	Presinge / salle de gymnastique
616C	Gym Pilates - tous niveaux	Adrien Jouet	Jeudi 09:45 à 10:45	Presinge / salle de gymnastique
617C	Gym Pilates - tous niveaux	Prisca Bourquin	Mercredi 09:00 à 10:00	Collonge / salle communale - école enfantine
618C	Gym Pilates - tous niveaux	Prisca Bourquin	Mercredi 10:00 à 11:00	Collonge / salle communale - école enfantine
619C	Gym Pilates - tous niveaux	Isabelle Vialle	Mercredi 16:45 à 17:45	Choulex / salle de rythmique
620C	Gym Pilates - tous niveaux	Isabelle Vialle	Mercredi 17:45 à 18:45	Choulex / salle de rythmique
621C	Gym Pilates - tous niveaux	Zeina Allseits	Mercredi 18:30 à 19:30	Vandoeuvres / salle de rythmique
622C	Gym Pilates - tous niveaux	Federica Bonifazi	Mercredi 19:00 à 20:00	Collonge / salle de rythmique - cycle élémentaire
623C	Gym Pilates - tous niveaux	Federica Bonifazi	Jeudi 18:00 à 19:00	Jussy / salle de rythmique – école primaire

SPORTS & DANSES (suite)				
624C	Gym Pilates - tous niveaux	Federica Bonifazi	Jeudi 19:00 à 20:00	Jussy / salle de rythmique – école primaire
625C	Gym Pilates - tous niveaux	Manuella Cosandey	Jeudi 19:30 à 20:30	Puplinge / salle communale
626C	Gym Pilates dynamique - tous niveaux	Emmanuelle Willi Grand	Lundi 10:00 à 11:00	Puplinge / salle de sport - Jura
627C	Gym Pilates dynamique - tous niveaux	Carole Osorio	Mardi 11:30 à 12:30	Meinier / salle de rythmique (sous-sol salle de gymnastique)
628C	Gym Pilates dynamique - tous niveaux	Isabelle Vialle	Mardi 18:30 à 19:30	Choulex / salle de rythmique
629C	Gym Pilates dynamique - niveau intermédiaire	Manuella Cosandey	Jeudi 18:30 à 19:30	Puplinge / salle communale
630C	Nordic walking - tous niveaux	Kathrin Draxler	Jeudi 10:00 à 11:30	Région / rdv au parking du stade de Choulex
631C	Nordic walking - tous niveaux	Kathrin Draxler	Jeudi 14:00 à 15:30	Région / rdv au parking du stade de Choulex
632C	Boxe thaïlandaise - niveau débutant	Mouss Lota	Lundi 18:30 à 19:30	Meinier / salle de rythmique (sous-sol salle de gymnastique)
633C	Zumba - tous niveaux	Delphine Dignonnet	Jeudi 09:15 à 10:15	Gy / salle Gyvi
634C	Zumba gold - niveau débutant	Marie Zurbruggen	Mercredi 11:15 à 12:15	Gy / salle Gyvi
635C	Cardiodance - niveau intermédiaire	Marianne Leber	Mercredi 17:30 à 18:30	Collonge / salle communale - école enfantine
636C	Danses en ligne - niveau débutant	Béatrice Bravo	Mercredi 17:00 à 18:00	Bois-Caran / rez inférieur - aula
637C	Danses en ligne - niveau intermédiaire	Béatrice Bravo	Mercredi 18:00 à 19:00	Bois-Caran / rez inférieur - aula
638C	Danses de salon - niveau intermédiaire	Béatrice Bravo	Mercredi 19:15 à 20:30	Bois-Caran / rez inférieur – aula
639C	Flamenco - niveau initiation	Michelle Gagnaux	Mardi 18:45 à 20:00	Bois-Caran / rez inférieur – aula